**Zasady bezpiecznego korzystanie z multimediów podczas nauczania zdalnego.**

**DROGI RODZICU, PAMIĘTAJ!**

1. Korzystaj ze sprawdzonych i aktualizowanych programów antywirusowych;
2. korzystaj z bezpiecznych stron, linków wysyłanych przez nauczycieli;
3. Szczegółowo i dokładnie czytaj polecenia wysyłane przez nauczycieli;
4. Czytaj regulaminy zawarte na stronach internetowych;
5. Ostrożnie pobieraj pliki ze stron internetowych;
6. Przestrzegaj RODO ( nigdy nie podajemy swoich danych osobowych, adresu zamieszkania, telefonu, PESELU);
7. Uważaj na e-mile wysyłane od obcych osób. Nie otwieraj linków, które mogą zawierać wirusy;
8. Nie zostawiaj dziecka samego z komputerem.

Rodzic powinien sprawować nadzór nad całym przebiegiem zajęć podczas nauczania zdalnego.

1. Ograniczaj czas przed komputerem dla twojego dziecka;

Długie przebywanie przed komputerem niesie za sobą niezliczone skutki zdrowotne: osłabia wzrok, zniekształca postawy kręgosłupa, powoduje bezsenność u dzieci, wzbudza nadpobudliwość dziecka, prowadzi do uzależnienia od komputera.

Dziecko w wieku 3-7 lat może bezpiecznie spędzać czas przed monitorem do 30 minut dziennie.

1. Sprawdzaj, czy strona, do której się logujesz, ma odpowiednie zabezpieczenie SSL.